01 MA Sem II Unit-3
CC-7

Somatoform disorders:

मनोचिकित्सक डा० सत्यकांत त्रिवेदी के अनुसार Somatoform disorders एक प्रकार का मानसिक रोग है। इसमें शारीरिक बीमारियों की अनुपस्थिति में भी कई बार शरीर में इसके लक्षण बने रहते है। इसके बाद ये सिंप्टम पीड़ित को रोजमर्रा के जिन्दगी में नुकसान पहुँचाते है। ये डिसऑर्डर कई बार व्यक्ति को सूडो पेन और दूसर सिंप्टम देता है।

मनोचिकित्सक के अनुसार शरीर की हर क्रिया पर हमारे मस्तिष्क का कंट्रोल होता है। ठीक वैसे ही आंतो का भी कंट्रोल हमारे दिमाग के पास है। इसे हम ब्रेन गट कनेक्शन भी कहते है। इस कनेक्शन का असर ही कई बार हमारे शरीर में गलत प्रतिक्रिया के रूप में आता है तो कि इस डिसआर्डर के कारण होता है।

विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) के इंटरनेशनल क्लासिफिकेशन आफ डिजीज ने आईबीएस का उल्लेख Somatoform disorders के अन्तर्गत किया है। मस्तिष्क-आंतो के बीच तंत्रिका तन्त्र में असंतुलन, हाइपोथैलमास-पिट्यूटरी अक्ष के सामन्जस्य पर प्रभाव, संक्रमण, आंतो में असंतुलित संचालन, आंतरिक अंगों अतिसंवेदनशीलता, पारिवारिक समस्या, मानसिक रोगों की उपस्थिति आदि को प्रमुख कारणों के रूप में देखा गया है।

घबराहट, तनाव और अनिद्रा से आती की गति एवं आंतरिक अंगों की संवेदनशीलता प्रभावित होती है। एक शोध के अनुसार आइबीएस के लगभग 60 से 65% मामलों में कोई अन्य मानसिक रोग भी देखा गया है। कई बार लोगों में स्वयं को निकाल पहुँचाने के विचार भी देखे जाते है। इसमें प्रत्यक्ष रूप से जाँचों, परामर्श और अप्रत्यक्ष रूप से कम उत्पादकता से पूरा परिवार नकारात्मक रूप में प्रभावित होता है।

इसी के चलते कई बार इस समस्या से पीड़ित लोग अधिकतर गैर-मनोचिकित्सक के पास परामर्श के लिए जाते रहते है। फिर इस बारे में पेशेवर सलाह न मिलने के कारण वे कई बार आजीवन मनोचिकित्सक से परामर्श लेने से वंचित रह जाते है।

मनोचिकित्सक त्रिवेदी कहते है कि अगर ये समस्या लगातार 3-4 महीनों तक बनी रहती है तो एक बार मनोचिकित्सक से भी परामर्श जरूर लेनी चाहिए। खासकर जब एसिडिटि और गैस के लक्षणों के साथ घबराहट, अनिद्रा और चिड़चिड़ापन जैसे लक्षण भी लगातार बन रहे है।

Somatoform disorders की विशेषता

शारीरिक संवेदना और मानसिक बीमारी के कारण होने वाले शारीरिक दर्द है, ये लक्षण परेशानी का कारण बनता है और किसी चिकित्सीय स्थिति, मानसिक विकार या अन्य मादक द्रव्यों के सेवन की स्थिति से जुड़े भी हो सकते है और नहीं भी।

Somatoform disorder मनोवैज्ञानिक स्थितियों का एक समूह है जहाँ एक व्यक्ति शारीरिक लक्षणों का अनुभव करता है जिसे चिकित्सक या न्यूरोलॉजिकल निदान नहीं समझा जा सकता है। लक्षणों की गंभिरता हल्के और कभी-कभार से लेकर दीर्घकालिन और गंभीर हो सकता है, ये व्यक्ति के सचेत नियन्त्रण से बाहर होते है।

Types —

विभिन्न दैहिक विकारों को दैहिक लक्षणों से संबंधित विचारों, भावनाओं और कार्यों से अलग किया जाता है। मुख्यतः 7 प्रकार के सोमाटोफॉर्म विकार हैं यहाँ व्यक्तियों के कई नैदानिक रूप से महत्वपूर्ण लक्षण मौजूद होते हैं जिन्हें समझाया नहीं जा सकता है, जिनमें शामिल हैं :—

- सोमाटाइजेशन विकार
- रूपांतरण विकार
- दर्द विकार
- रोगभ्रम
- अन्य निर्दिष्ट दैहिक लक्षण और संबंधित विकार
- अनिर्दिष्ट दैहिक लक्षण और संबंधित विकार

- सोमाटाइजेशन विकार —

सोमाटाइजेशन विकार तब होता है जब कोई व्यक्ति लगातार शारीरिक लक्षणों का शिकायत करता है जबकी लक्षण पैदा करने वाली कोई शारीरिक स्थिति मौजूद नहीं होती है। सोमैटाइजेशन डिसऑर्डर के निदान के लिए आवश्यक है कि व्यक्ति को

अस्पष्टीकृत शारीरिक लक्षणों का अनुभव करना चाहिए जो 30 वर्ष की आयु से पहले शुरू होते हैं, ऐसे लक्षण होते हैं जो कई वर्षों तक बने रहते हैं और इसमें दर्द, पेट की शिकायतें, यौन समस्याएँ और तंत्रिका संबंधी समस्या शामिल होती है।

- रूपांतरण विकार :— रूपान्तरण विकार तब होता है जब शारीरिक लक्षण न्यूरोलॉजिकल विकार के लक्षणों की नकल करते हैं, भले ही कोई न्यूरोलॉजिक विकार मौजूद न हो। लक्षणों में पक्षाघात, दृष्टि या श्रवण हानि, या दौरे शामिल हो सकते है। यह आम तौर पर आघात का परिणाम होता है और यह व्यक्ति की इंद्रियों और गति को प्रभावित करता है।

- दर्द विकार :— सोमाटोफॉर्म दर्द विकार की विशेषता शरीर के एक या अधिक हिस्सों में बिना किसी ज्ञात कारण के बार-बार दर्द होता है। दर्द विकार का निदान तब किया जाता है जब दर्द को किसी चिकित्सा या अन्य विकार के कारण जिम्मेदार नहीं ठहराया जा सकता है, जब दर्द काफी परेशानी का कारण बनता है और जब मनोवैज्ञानिक कारण दर्द की शुरुआत, परिणाम और अवधि में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं।

- रोग भ्रम :— हाइपोकॉन्ड्रिआसिस तब होता है जब कोई व्यक्ति मानता है कि सामान्य शारीरिक संकेत या मामूली लक्षण गंभीर बीमारी का सबूत है,

भले ही चिकित्सा परीक्षण और ~~मानसिक~~ मूल्यांकन अन्यथा साबित हो। शारीरिक लक्षण या तो वास्तविक या काल्पनिक हो सकता है। हाइपोकॉन्ड्रिआसिस को मानसिक विकारों के नैदानिक सांख्यिकीय मैनुअल (डीएसएम-5) के पांचवें संस्करण से हटा दिया गया था और इसके दैहिक लक्षण विकार और बीमारी चिंता विकार से बदल दिया गया था।

- अन्य निर्दिष्ट दैहिक लक्षण और संबंधित विकार :- सोमैटोफार्म डिसऑर्डर अन्यथा निर्दिष्ट नहीं किया गया एक निदान है जिसका उपयोग उन लक्षणों के लिए किया जाता है जो सोमैटोफार्म डिसऑर्डर निदान के लिए आवश्यक मानदंडों में से कई - लेकिन सभी नहीं - को पूरा करता है। इस पदनाम का उपयोग करके निर्दिष्ट की जा सकने वाली प्रस्तुतियों में शामिल है :-
  - संक्षिप्त दैहिक लक्षण विकार
  - संक्षिप्त बीमारी चिन्ता विकार
  - अत्यधिक स्वास्थ्य संबंधी व्यवहार के बिना बीमारी चिन्ता विकार।

- अनिर्दिष्ट दैहिक लक्षण और संबंधित विकार :- विशिष्ट दैहिक लक्षण और संबंधित विकारों के निदान की तरह, अविभाजित सोमाटोफार्म विकार उन व्यक्तियों पर लागू होता है जिनमें दैहिक विकारों के लक्षण होते हैं जो किसी भी सोमाटोफॉर्म विकार के लिए पूर्ण मानदंडों को पूरा नहीं करते हैं। हालांकि, अनिर्दिष्ट दैहिक लक्षण और संबंधित विकार का निदान केवल असामान्य स्थितियों में किया जाना चाहिए

FEBRUARY 2024

M	T	W	T	F	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

WK 01 • 006-360 • SATURDAY JANUARY

06

जहाँ अधिक विशिष्ट निदान करने के लिए
अपर्याप्त जानकारी है।